**Диета для подготовки к колоноскопии скачать:**

|  |
| --- |
| **Диета за 2-3 дня до колоноскопии** (безшлаковая, белковая диета) |
| **Разрешено** **Вся белковая пища**: блюда из нежирных сортов мяса, птицы и рыбы, яйца, масло, творог, сыр, майонез, нежирные кисломолочные продукты (йогурты без наполнителей, простокваша, ряженка, варенец, кефир), мёд, сахар, желе, прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, соки без мякоти, компоты и кисели без ягод, негазированная минеральная и питьевая вода. | **Запрешено** **Вся растительная пища**: все овощи, фрукты, ягоды, зелень, грибы, бобовые, морские водоросли, сухофрукты, орехи, семечки и зёрна, мак, все злаковые, крупы и каши из них, хлебо-булочные изделия, мучные и макаронные изделия, соки с мякотью, алкоголь. |
| Накануне исследования, в день приёма препарата для подготовки к колоноскопии рекомендуется приём только жидкостей: бульон, чай, кофе, соки без мякоти, желе, мёд, сахар. В день исследования можно выпить немного сладкого чая или кофе, кисель. Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования строго обязателен!**При в/в анестезии – приходить строго натощак (утром не пить и не есть).** Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2-3 часа до исследования.  |

**Лекарственные препараты для подготовки к колоноскопии.**

Накануне исследования – колоноскопии, вам необходимо очистить кишечник!

Вы можете выбрать для эффективной подготовки к колоноскопии один из перечисленных ниже препаратов, с учетом Ваших индивидуальных особенностей:

**ФОРТРАНС**

продаётся в упаковке из 4х пакетов

Накануне исследования – колоноскопии, необходимо очистить кишечник, выпив 3-4 литра раствора препарата. Надо растворить по 1 пакету препарата в 1 литре питьевой воды. **Принимать** внутрь натощак по 200-300 мл каждые 10-15 минут, с темпом приёма 1 литр за 1 час, оптимально **с 15-16** **часов**. Жидкий стул обычно начинается в течение 1 – 2-го часа употребления раствора, заканчивается через 2-3 часа после приёма последней дозы препарата. Лучше переносится двухэтапный режим подготовки, можно выпить раствор в два этапа: 3(2) литра раствора вечером накануне и 1(2) литр утром в день исследования. Сладкий вкус можно уменьшить/перебить, подержав во рту маленькую дольку лимона.

Пожалуйста, приходите в отделение эндоскопии за 15-20 минут до назначенного времени исследования. При себе нужно иметь медицинскую книжку (или амбулаторную карту) и дополнительные талоны, если есть протокол(ы) предыдущих исследований, простыню, сменные носки. Обращаться в кабинет № **1725**

**Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов, в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования строго обязателен!**

**ЛАВАКОЛ**

В упаковке 15 пакетов с порошком

Накануне исследования – колоноскопии, вам необходимо очистить кишечник: содержимое 1 пакета надо растворить в 200 мл питьевой воды комнатной температуры (или содержимое всех 15 пакетов растворить в 3 литрах воды, например в 3-литровой банке). **Принимать внутрь натощак по 200 мл каждые 10-15 минут, три литра за три часа, начиная с 14-15 часов.** Жидкий стул обычно начинается в течение первого часа употребления раствора, заканчивается через 2-3 часа после приёма последней дозы препарата. Пожалуйста, приходите в отделение эндоскопии за 15-20 минут до назначенного времени исследования. При себе нужно иметь медицинскую книжку (или амбулаторную карту), если есть протокол(ы) предыдущих исследований, простыню, сменные носки. Обращаться в кабинет № **1725.**

**Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов, в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования строго обязателен!**

**МОВИПРЕП**

в упаковке 4 саше: 2 саше А и 2 саше Б

Накануне исследования – колоноскопии, вам необходимо подготовить кишечник: содержимое одного саше А и одного саше Б надо растворить в 1 л питьевой воды комнатной температуры (предварительно растворив в небольшом количестве, а затем долив водой до 1 литра). Второй литр раствора аналогично готовится из второго саше А и Б. **Принимать внутрь натощак по 200 мл каждые 10-15 минут, оптимально с 15-16** до 17-18 часов, или по 1 литру вечером и утром. Жидкий стул обычно начинается в течение первого часа употребления раствора, заканчивается через 2-3 часа после приёма последней дозы препарата. Каждый литр раствора запивается 0,5 литром жидкости, из разрешённых в диете.

 Пожалуйста, приходите в отделение эндоскопии за 15-20 минут до назначенного времени исследования. При себе нужно иметь медицинскую книжку (или амбулаторную карту), если есть протокол(ы) предыдущих исследований, простыню, сменные носки. Обращаться в кабинет № **1725.**

**Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов, в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования строго обязателен!**

**ЭНДОФАЛЬК**

продаётся в упаковке из 6 пакетов для 3 литров или из 8 пакетов для 4 литров

 Накануне исследования – колоноскопии, вам необходимо очистить кишечник, **выпив не менее 3 литров раствора препарата**. Надо растворить по 2 пакета препарата в 1 литре питьевой воды, готовый раствор рекомендуется охладить (можно в холодильнике, только не долго, чтобы потом не заболело горло). Принимать внутрь натощак по 200-300 мл каждые 10-15 минут, с темпом приёма 1 литр за 1 час, оптимально с 15-16 часов. Жидкий стул обычно начинается в течение первого часа употребления раствора, заканчивается через 2-3 часа после приёма последней дозы препарата. Так же можно выпить раствор в два этапа: половину раствора вечером, а половину утром.

 Пожалуйста, приходите в отделение эндоскопии за 15-20 минут до назначенного времени исследования. При себе нужно иметь медицинскую книжку (или амбулаторную карту), если есть протокол (ы) предыдущих исследований, простыню, сменные носки. Обращаться в кабинет № **1725.**

**Приём гипотензивных и сердечно-сосудистых препаратов, в обычном режиме, с небольшим количеством жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования строго обязателен!**